

# LA VOCE ALTERNATIVA

## CRONACHE SCOLASTICHE

L'ultimo giorno dell'anno scolastico scorso, noi alunni di Settimo Vittone abbiamo disputato un torneo di pallavolo tra classi. Le prime si sono scontrate tra loro, la seconda contro l'altra seconda e infine hanno giocato le terze. L'arbitro della partita era la prof.ssa Iovine ed è stata una bellissima giornata.

Il programma della giornata è stato questo: la prima ora ogni classe ha svolto attività libere, per esempio noi (ex 1B) abbiamo guardato un film e nel mentre i ragazzi delle terze sono venuti a farsi firmare le magliette. Alla seconda ora hanno iniziato il torneo le prime; ha vinto la 1A. Dopo una pausa di 10 minuti, alla terza ora, hanno iniziato a giocare la partita le seconde; ha vinto la 2B. Infine alla quarta ora hanno gareggiato le terze e ha vinto la 3B.

Subito dopo abbiamo consumato la merenda insieme e siamo andati in cortile per fare un po' di "festa" per due ore, ascoltando buona musica.

A fine giornata ognuno è salito sul proprio pullman ed è tornato a casa.

Per alcuni ragazzi questa giornata è stata molto commovente, soprattutto per gli alunni delle terze, perché questo è stato il loro ultimo giorno trascorso in questa scuola con i compagni.



## REPORTAGE DI VIAGGI

### Gita all'acquario di Genova

L'anno scorso le due prime e le due seconde di Settimo sono andate in gita all'acquario di Genova. Siamo partiti dalla chiesa di Settimo Vittone alle 7.50 del mattino con il pullman.

Siamo arrivati a Genova puntuali per le 10.00. Là ci ha accolti la nostra guida, che ci ha mostrato le diverse specie animali e vegetali che popolano l'acquario, narrandoci alcune curiosità. Poi abbiamo potuto fare un giro libero per l'acquario e abbiamo accarezzato le razze.

Finito il tour siamo andati a mangiare il pranzo al sacco che ci eravamo portati. Dopo siamo tornati all'interno e abbiamo partecipato a un laboratorio che parlava delle specie di pesci aliene (cioè che si trovano in mari diversi da quelli di origine, a causa dei cambiamenti climatici).

Alla fine di tutto i prof ci hanno fatto comprare la focaccia di Recco e poi siamo tornati sul pullman per il rientro. Le classi seconde hanno fatto anche il bagno al mare, data la giornata molto calda.

### Gita al castello di Piovera

Noi e l'altra prima siamo andati al castello di Piovera, in provincia di Alessandria. Quando siamo arrivati siamo entrati nel cortile e abbiamo seguito una visita guidata nelle stanze del castello, accompagnati dal proprietario, il conte Calvo.

Poi siamo andati nel giardino sul retro dove abbiamo mangiato e giocato a calcio. Al pomeriggio abbiamo preso parte a una rievocazione storica inerente a Carlo Magno. Siamo stati suddivisi in due

eserciti: Franchi e Longobardi. Abbiamo combattuto chi con a capo re Desiderio e chi con l'esercito di Carlo. Alla fine hanno vinto i Franchi e i ribelli che si sono uniti a loro. Dopo aver scattato alcune foto, siamo risaliti sul pullman e siamo tornati a casa

### Gita a Torino

Venerdì 15 marzo 2024 siamo andati insieme a tutte le seconde di Settimo a Torino .

Alle 8:00 ci siamo trovati alla stazione di Ivrea poi alle 8:40 siamo saliti sul treno e siamo partiti. Il viaggio è durato circa 40 minuti; per arrivare poi alla nostra meta abbiamo camminato per le vie della città visitando un po' Torino.

Per le 11 siamo arrivati allo "Spazio BAC" dove abbiamo visto lo spettacolo teatrale e matematico "Contaci" e poi abbiamo partecipato al laboratorio previsto .

Lo spettacolo è durato circa un'oretta. Poi alle 12:30 abbiamo mangiato nel cortile e in seguito siamo andati a svolgere il laboratorio sui numeri, attraverso diversi giochi.

Alla fine di tutto questo ci siamo nuovamente diretti verso la stazione per fare ritorno alle nostre case.

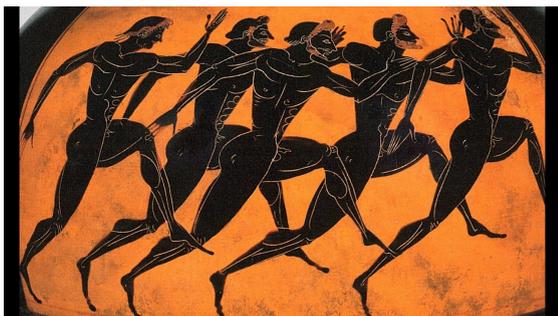


Murales visto a TO

## LO SPORT

Lo sport è quell'attività fisica che sviluppa sia le capacità fisiche che psichiche dell'individuo attraverso un'attività agonistica o solo ludica. Lo sport, oltre ad essere praticato, fa parte della cultura della società in cui si manifesta e viene fruito da appassionati e spettatori: pensiamo al calcio, al tennis, al basket e a molte altre discipline che appassionano milioni di persone.

Nella Grecia antica lo sport è stato un fenomeno largamente diffuso - potremmo paragonarlo all'epoca attuale per coinvolgimento e seguito - ed è proprio lì che sono nate le Olimpiadi. La prima edizione è addirittura del 776 a.C.



Oggi lo sport è al centro di numerosi dibattiti e uno di questi riguarda la quantità di soldi che gira attorno alle società sportive, risorse che condizionano sempre di più questo mondo e non sempre positivamente.

Lo sport è fondamentale per tutte le persone, di ogni età, ma in particolare per i giovani poiché impegna il fisico e la mente, e contribuisce a creare rapporti con gli altri, soprattutto per chi pratica sport di squadra. Tuttavia ci sono persone che si vantano di non fare attività fisica; altre, invece, che ne praticano troppa, sforzando il corpo in modo eccessivo, causando anche problemi di salute o difficoltà a scuola.



## CURIOSITA' STORICHE

Quando pensate a un personaggio storico vi viene subito in mente una guerra che ha combattuto, un dato sul suo impero o solo il professore che ve ne parla mentre voi siete con gli occhi a mezz'asta quasi addormentati, ma con questa rubrica le cose potrebbero cambiare.

Avete presente Federico il grande di Prussia?

E' stato uno dei padri della Germania odierna non solo un sovrano guerriero ma anche un filosofo. Federico II il grande ha avuto una pessima infanzia per via di suo padre. All'età di sei anni Federico sapeva già suonare il flauto, parlare francese e leggere filosofia e letteratura complessa. Il padre non era mai soddisfatto di suo figlio.. Egli in realtà era un ragazzo molto talentuoso, ma poco compreso.

Il padre infatti riteneva tutte queste capacità troppo femminili e dopo che Federico dovette andare a vivere dal padre,

per “aggiustarlo” ritenne utile fare un’estenuante campagna militare, abuso verbale e picchiarlo davanti a guardie e soldati.

Progettò allora la fuga, mettendosi d'accordo con due ufficiali del suo seguito, i tenenti Katte (probabilmente era anche il suo amante) e Keith, cercando di approfittare di un viaggio nella Germania meridionale che compieva insieme al padre. Ma il tentativo fallì; e Federico Guglielmo fu avvertito d'ogni cosa. Katte, uno dei due complici (l'altro, Keith, era riuscito a fuggire) è condannato alla prigione a vita; ma i giudici, vassalli e sudditi del re di Prussia, rifiutano di statuire sul principe ereditario. Federico Guglielmo, invece, mandò a morte Katte, facendolo giustiziare sotto la camera stessa di Federico II, che, condotto alla finestra da due ufficiali, dovette assistere al supplizio, cadendo in ultimo svenuto. In fine Federico Guglielmo picchiò il giovane principe così violentemente che sua madre pensò che stesse per morire.

E questa era solo una delle varie curiosità sui personaggi storici, ce ne sono molte altre che verranno presto svelate

## L'AMICIZIA VERA

Quando penso ad un valore penso alla famiglia, alla sincerità, alla lealtà e all'amicizia. Un amico, chi può dire che cosa è veramente un amico? È una persona che si intrufola in punta di piedi nel tuo cuore e un giorno, quasi senza accorgertene lo trovi lì e questo ti provoca un mondo di gioia, perché sai che quella

persona, quel piccolo ladruncolo che si è impossessato senza il tuo permesso di una piccola parte del tuo cuore, sarà vicino a te, quando ne avrai bisogno, che ti sarà fedele sempre, per il quale daresti tutto, e sai farebbe lo stesso per te. Certo si tratta di amicizia seria, sarà una stampella nei momenti difficili, perché, come diceva già parecchio tempo fa “Cicerone” “la natura non ama affatto l'isolamento e cerca sempre di appoggiarsi ad un sostegno, che è tanto più dolce quanto più caro è l'amico”.

Già perché la vita non è tale senza l'amicizia, infatti, a chi comunicheremo i nostri problemi, le nostre gioie, i dolori, le paure? Sono convinto che se non avessimo questo sostegno la vita diventerebbe molto più difficile e amara. Ci sono persone che invece sostengono che l'amicizia non esiste, che i rapporti con le altre persone si basano solo sull'utile che se ne può ricavare. Io non affermo che non vi sia questo tipo di amicizia, anzi sono sempre più convinta che al giorno d'oggi molte delle amicizie si basano solo su questo, però non credo possibile trascorrere una vita senza poter parlare delle nostre sfortune con una persona che riteniamo sincera, sinceramente interessata a ciò che stiamo dicendo, in grado di ascoltarci e consigliarci, a volte solo per venire consolati.

## VLADIMIR PUTIN

In carica fino a 2036

Putin è al potere in Russia da più di vent'anni: eletto presidente nel 1999, è stato rieletto nel 2004, esaurendo il limite dei due mandati consecutivi. Ma con l'enorme influenza e il potere autoritario costruiti nei suoi primi otto anni, ha promosso con successo la candidatura del

suo fedele alleato Dimitri Medvedev, facendosi nominare primo ministro e di fatto controllando la politica russa per i successivi quattro anni.

Ora il parlamento russo e il Consiglio della federazione hanno dato il via libera a una legge che modifica il limite complessivo di due mandati per la carica di presidente. In questo modo Putin potrà continuare a governare fino al 2036, infatti con la modifica della Costituzione, i suoi precedenti mandati sono stati annullati. Di fatto il suo è un governo autocratico.

**GLI OPPOSITORI POLITICI DI PUTIN**  
**ALEXEI NAVALNY:** Alexei Navalny, (4 giugno 1976 – 16 febbraio 2024) è stato un attivista, politico e blogger russo. È stato fra i più noti oppositori del presidente della Russia, Vladimir Putin.

la moglie di alexei pubblicò un'articolo dove confessava tutta la verità che diceva: "oggi sono 9 giorni che mio marito è morto,

nove giorni da quando Putin ha ucciso Alexei Navalny, Ma l'omicidio per Putin non era sufficiente. Ora il corpo di mio marito è tenuto in ostaggio, Putin umilia la madre di Alexei per costringerla ad accettare un funerale segreto, altrimenti minacciano di fare qualcosa al corpo di Alexei; La madre di Alexei viene letteralmente torturata da diversi giorni; Le autorità le mentono, la ricattano e le mentono di nuovo, promettendole che tutto si sistemerà presto.

## **RUBRICA: I VOSTRI CAPOLAVORI**

Questi sono i primi lavori che ci avete inviato.

Quando invierete i vostri lavori spiegateci il motivo del disegno e del momento realizzato è se volete anche per chi...



Questo disegno l'ha fatto Celeste di 2C per la giornata della donna

## **COME UN GIRASOLE**

In un caldo pomeriggio primaverile, in una casa di Wargemont, tre signorine sono riunite insieme in un salotto. La più grande, Mary, è seduta su una sedia che sta ricamando un pezzo di stoffa bianco e azzurro. Davanti a lei, c'è la più piccola, Camilla, che tiene tra le braccia una bambola. Più a sinistra, c'è una ragazzina bionda seduta sul divano azzurro, Clarissa. Clarissa e Camilla sono vestite entrambe con degli abiti alla marinara blu e bianche, molto eleganti e sono entrambe bionde, mentre Mary è vestita con un abito rosa chiaro a pois ed ha i capelli castani. Chi osservasse questa scena potrebbe pensare di trovarsi di fronte a delle tranquille ragazze che si concedono un momento di svago. Ma forse non tutto è come appare. Ad un certo punto, Clarissa, distogliendo gli occhi dalle pagine del romanzo domanda:

"Mary, potrei andare a fare un giro in giardino, per favore?"

"Va bene, ma non sporcarti, che stasera abbiamo un incontro importante." Risponde la sorella maggiore, intenta a ricamare.

"Di che cosa si tratta?" Domanda curiosa Clarissa.

"Arriveranno qui a mangiare i signori Harrison, con il loro figlio Charles. Se vuoi potrai conoscerlo un po', così avrai un accompagnatore per il ballo di domani, ci andrai vero?"

"Certo che ci andrò, ma non ho intenzione di andarci con lui. Anche se è amato da tutte ed è molto bello, io credo

solo che sia uno sbruffone vanitoso.”

“Come vuoi tu...” Mormora Mary.

Detto ciò, Clarissa esce in giardino portando con sé il romanzo che stava leggendo prima. Il suo giardino è enorme, pieno di fiori colorati di cui lei ama sentirne il profumo. Veniva qui soprattutto con sua madre, ma da quando è mancata non è più lo stesso; nonostante tutto la ragazzina continua ad andarci e a coltivare i fiori, come lei avrebbe voluto. Attraversato il giardino, si siede sotto il suo albero preferito, al centro del giardino, dove può rilassarsi e leggere in pace, con il sottofondo dei suoni della natura che tanto piacevano alla madre. La sera scende rapidamente e, in men che non si dica, arrivarono gli ospiti. Il signore e la signora Harrison salutano piacevolmente il padre di Clarissa e si accomodano. Subito dopo arriva Charles, sempre con quella sua aria da superiore e meschina, anche se vestito molto elegante con un cappello a cilindro. Non è male. Dietro di lui entra anche suo fratello, Oliver. Clarissa ha già sentito parlare di lui, anche se non lo ha mai visto di persona, dato che non è quasi mai con la sua famiglia a causa del lavoro.

A prima vista le sembrava simpatico, non con l'aria da una persona superba, ma non vuole esprimere giudizi affrettati prima di conoscerlo. Oliver ha i capelli ricci e neri come la notte, occhi color nocciola con delle scintille di luce. Ha un fisico magro, ma non troppo, porta una giacchetta nera con sotto una camicia bianca ed una cravatta, indossa anche un cappello beige. Incominciano quindi a cenare, finché ad un certo punto Oliver chiede di andare in bagno e Clarissa lo accompagna per mostrargli dov'è.

“Dunque ho il piacere di conoscerla, signorina Clarissa” Le dice simpaticamente Oliver. “Ti prego dammi del tu” Gli risponde ridendo Clarissa

“Tu devi essere il fratello di Charles. Ho sentito parlare di te, ma non ti avevo mai visto”.

“Lo stesso vale per me. Ho sentito parlare di te, della tua famiglia e della tua splendida casa” Replica Oliver mentre apre la porta del bagno.

“Arrivo subito, non andartene” Le dice sorridendo.

Subito dopo, Clarissa avverte una

strana sensazione allo stomaco ed infatti le viene immediatamente da pensare all'espressione “farfalle nello stomaco”, che non aveva mai provato fino a quel momento. Decide quindi di andare sul balcone a prendere una boccata d'aria per liberarsi da questa emozione così strana.

“Mi sto forse innamorando? Non può essere” Pensa.

Subito dopo aver formulato questo pensiero sente qualcuno avvicinarsi a lei. Guarda allora alla sua destra e vede Oliver appoggiato alla ringhiera, accanto a lei.

“Va tutto bene? C'è qualcosa che ti turba?” Le chiede girandosi verso di lei e fissandola nei suoi occhi blu come il mare.

“No, sto benissimo, non ti preoccupare” Risponde un po' imbarazzata.

“Hai un giardino davvero enorme, anche io ne ho uno grande, ma non come il tuo. Poi è pieno di bellissimi fiori, colorati e raggianti, ti invidio sai?”

“Grazie infinite, se vuoi possiamo scendere a fare un giro, al chiaro di luna come questa sera, è tutto più bello!”

“Volentieri, sarebbe un onore, dopo di te” Le dice facendo un inchino simpatico e ridendo.

Vanno quindi in cortile dopo aver sceso una lunga scalinata e dopo aver aperto le grandi porte che separano il giardino del corridoio dalla casa. Fanno prima un giro generale del giardino, l'uno accanto all'altra finché Oliver non si ferma. Improvvisamente svolta a destra per conto suo, in una vietta tra le siepi. Clarissa lo segue e finiscono in una parte del giardino stupenda, più di quanto si possa immaginare. Al centro c'è una fontana, piena di acqua lucente che scorre, con tutt'intorno fiori e alberi di mele e ciliegi. Il tutto è circondato da un'enorme siepe che cresce ai lati della vietta che li ha condotti.

“È... magnifico, davvero stupendo” Dice Oliver con voce bassa e meravigliata.

Clarissa si gira verso di lui e vede i suoi occhi color nocciola brillare alla luce della luna. Sono così dannatamente belli che Clarissa non può fare a meno di guardarli incessantemente, senza dire una parola.

“L'ho realizzato con mia madre, ci abbiamo impiegato tutta l'estate ma n'è valsa la pena. Era tutto perfetto ma non

molto tempo fa lei si è ammalata e...” Dopo queste parole Clarissa non riesce a continuare.

Piccoli cristalli le riempiono gli occhi, per poi scendere sul suo viso liscio e delicato. Oliver si accorge che la ragazzina è avvolta dalla tristezza, quindi decide di asciugarle le lacrime con le sue mani delicate e toccandole i capelli.

“Non essere triste. Non ho idea del male che faccia perdere la propria madre, ma sono sicuro che è da qualche parte che ti protegge e anche qui” dice toccandole il petto in direzione del cuore. “Mi addolora vederti triste. Guarda, tu sei come quel girasole, raggianti, bella e solare. Anche se si trova insieme a molti girasoli, si fa distinguere per la sua gentilezza e premura. So che ci conosciamo da poco, ma appena ti ho vista mi sei sembrata molto simpatica oltre che carina”.

Dopo queste parole commoventi, Clarissa fa un raggianti sorriso e le si arrossiscono le guance. Oliver, facendole un sorriso splendente insieme a due adorabili fossette, si avvicina ad una rosa bianca e la coglie. Si gira inchinandosi verso di lei e appena gliela porge le dice: “Verresti al ballo di domani con me, girasole?”.

ASIA 3D

“Il bombardamento”

Si sta come

a capodanno

nel cielo

i fuochi d’artificio e

i botti

“La sentinella”

Si sta come

al pascolo

nel gregge

il cane pastore DIEGO 3D

**GPS PER ANIMALI**

**SELVATICI**

Dei ricercatori in Germania hanno sviluppato un localizzatore GPS per

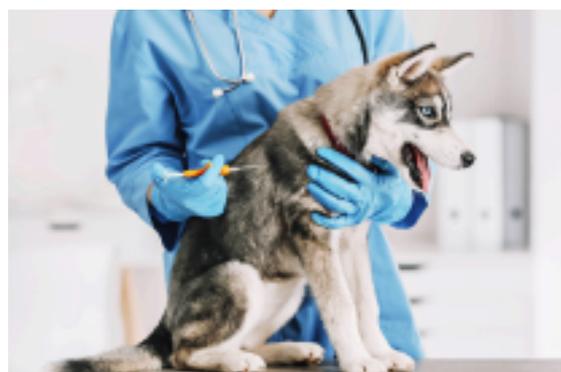
monitorare gli animali selvatici, che funziona con l’energia cinetica, cioè l’energia generata quando un animale si muove. Quando per la prima volta è stato applicato un GPS ad un lupo in Danimarca, il Dicembre scorso, solo tre mesi dopo, il segnale si è interrotto. Di solito, il problema sono le batterie, quindi non è raro che si riesca a monitorare un animale per qualche mese al massimo prima che il dispositivo GPS si scarichi.

Monitorare un animale per un periodo più lungo è spesso importante, come nel caso dei lupi in Danimarca, perciò, si devono utilizzare fonti di energia più affidabili: le celle solari che funzionano bene per gli uccelli, ma sono così fragili che i mammiferi tendono a schiacciarle. Inoltre, molti mammiferi sono notturni.

La prima cosa da sapere se sei propenso a comprare un apparecchio localizzatore gps per i tuoi amici a quattro zampe è cosa sono in realtà i gps per cani.

Si parla di un piccolissimo strumento, tipo un microchip di identificazione.

La differenza tra il microchip di identificazione e il microchip gps però è ovviamente che il primo funziona per far sapere alle autorità a chi



## I microchip negli animali

Il microchip è stato inventato il 1° Gennaio 2005, ed è obbligatorio metterlo al nostro animale domestico come: cani, gatti ecc...



### che cos'è

Il microchip è un dispositivo elettronico compatibile con l'organismo dell'animale, di dimensioni ridotte, che viene impiantato sottopelle e può essere letto da un apposito apparecchio che rileva le 15 cifre al suo interno

### Perché si usa il microchip?

Il microchip viene usato per registrare il cane nell'anagrafe canina con tutti i suoi dati di riconoscimento.

Inoltre, se il cane dovesse perdersi, il dispositivo può aiutare a ritrovare il proprietario e quindi farci riabbracciare il nostro cucciolo. Ricordiamo quindi che il nostro animale è un membro della comunità a tutti gli effetti e anche lui è soggetto a obblighi di Legge.

### Dove e come si mettono i microchip?

Il microchip viene applicato per via sottocutanea sul lato sinistro del collo, in modo rapido, innocuo e indolore, con una semplice puntura.



Marta, Desiree e Alessia 1C

## LE CULTURE DEL NOSTRO TERRITORIO

Dalla primavera all'inverno, in ogni mese dell'anno, ci sono feste, sagre ed eventi legati alle tradizioni locali.

## IL DIALETTO

E' il canavesano, un dialetto settentrionale della lingua piemontese parlato nella zona del canavese che deriva dal francese.

## LA BATTAGLIA DELLE REINE

E' un combattimento tra mucche, ma senza cattiveria o forzatura. Queste competizioni si fanno ogni anno a Tavagnasco, Torre Daniele a Quincinetto.



## LA FESTA DEI BALMETTI

Organizzata dalla pro loco di Borgofranco d'Ivrea dal 16 al 19 Giugno per far scoprire ed apprezzare questi luoghi ricchi di storia e di tradizioni.



I Balmetti sono cantine naturali ricavate dalla roccia morenica del massiccio di Mombarone usate per conservare vino e formaggi. Si trovano nella zona di Sangermano nel comune di Borgofranco d'Ivrea.

## LA FESTA DELLA MARCIA LUNGA UN MENU'

Viene svolta il 6 settembre a settimo vittono.

Una salutare passeggiata attraverso sentieri e mulattiere carichi di storia, tra vigneti e boschi di castagni, superando castelli, chiesette e cappelle, con ripetute soste per degustare le specialità gastronomiche che regnavano sulla tavola

dei contadini d'un tempo.



## LA VIA FRANCIGENA

La via Francigena nasce nel VI secolo per collegare la città Pavia, per la popolazione dei longobardi per collegarsi con i ducati nel



centro-meridionale. Alla fine del VIII, dopo la scesa di Carlo Magno ha seguito la chiamata di Papa Adriano I è l'ammissione dell'Italia settentrionale al regno dei franchi. La via Francigena era riconosciuta come "strada originata dalla Francia", la destinazione iniziò ad essere identificata a Roma sede del papato, la prima testimonianza scritta dice che il nome risale al 876.



Dall'immagine si può notare, dalla scia rossa, il percorso della via con durata di 146 giorni più il ritorno, in totale 292 giorni.

La prima attestazione della via Francigena al sud di Roma risale al 1024, tuttavia parte del percorso risultava essere già in uso nei secoli precedenti presso i devoti longobardi.

Tra il secolo XI e XIII, la pratica del pellegrino assunse un'importanza crescente. I pellegrini provenienti del nord la percorrevano per dirigersi a Roma ed eventualmente proseguire lungo la via Appia verso il porto di Brindisi dove si imbarcavano verso la Terra Santa, viceversa i pellegrini Italiani diretti a Santiago la percorrevano verso nord, per arrivare a Luni, dove si imbarcavano verso i porti francesi, o per proseguire verso il Moncenisio e quindi immettersi sulla via Tolosana, che conduceva verso la Spagna.

**LA VIA FRANCIGENA OGGI** Il 7 aprile 2001 è stata creata l'associazione Europea delle vie francigene (AEVF), soggetto abilitato ufficialmente dal Consiglio europeo per promuovere i valori dei cammini e dei pellegrinaggi, partendo dallo sviluppo sostenibile dei territori attraverso a un approccio culturale.

Da Ivrea a Santhià, Sigerico nel 990 percorse la via diretta "romana" a sud del lago di Viverone, variante Via Francigena (molto gradita con segnaletica). Il tratto della "variante francigena di garfagnana" chiamata oggi Via del Volto Santo è percorribile su antichi sentieri e mulattiere, con numerosi ponti medievali per l'attraversamento del fiume Serchio e dei suoi affluenti.



## FAKE NEWS

### COME DISTINGUERE LE FAKE NEWS

- Controllare se il sito è affidabile
- Controllare altri siti
- Documentarsi sull'argomento

### I SITI CHE AIUTANO A SMASCHERARE LE FAKE NEWS

Alcuni siti scoprono le bufale come butac.it e bufale.net

lo strumento principale per riconoscere le fake news è Google insieme ad altri motori di ricerca come Bing o

DuckDuckGo, per non parlare anche di

Wikipedia e di tutti i canali informativi ufficiali.

**FAKE  
NEWS**

## AMORI TOSSICI

Nel momento in cui in qualche modo il nostro benessere si sente minacciato parliamo di una relazione tossica.

### COME LE RICONOSCIAMO?

Quando la relazione non ci porta più gioia ma ci fa sentire: tristi, ansiosi, spesso arrabbiati si tratta di una relazione tossica e a volte ce ne rendiamo conto perché proviamo invidia verso le altre coppie felici.

### COME SI COMPORTA UN PARTNER TOSSICO?

Inventa spesso bugie, non si prende nessun tipo di responsabilità, non dedica MAI tempo all'altra persona, nessuno riesce a correggere il suo comportamento sbagliato e non si preoccupa mai dei sentimenti dell'altro.

### COME NASCE UNA RELAZIONE TOSSICA?

Può crearsi a causa di diverse esperienze o nella relazione stessa o a causa di esperienze traumatizzanti passate da uno dei due partner. In alcuni casi può essere legata anche all'educazione data dalla famiglia.

### COME SI ESCE DA UNA RELAZIONE TOSSICA?

Prima di tutto bisogna riuscire a fare il primo passo, decidere come muoversi quindi creare un piano, tenere un minimo contatto e riuscire a metabolizzare la rottura e andare avanti.

## ANCHE NEI LIBRI TROVIAMO ALCUNI AMORI TOSSICI

-Romeo e Giulietta, parla di un'amore proibito tra questi due adolescenti, proibito perché appartenevano a due famiglie rivali tra loro, è una relazione piena di rabbia, autolesionismo e crisi adolescenziale. Questa relazione tossica si chiuderà poi con la loro morte.



Greta e Emma 3B

## E TU, SAI RICONOSCERE UNA RELAZIONE TOSSICA?

Scopriilo con questo video



## LA POSTA DEL CUORE

Ciao posta del cuore, volevo chiedervi un consiglio: amo questa ragazza molto bella, ma piace anche al mio migliore amico. Cosa faccio? Vi prego aiutatemi!

-Ciao! innanzi tutto chiediti: tieni di più all'amicizia o ad un'amore che magari poi finirà? la scelta sta a te. Grazie per averci scritto.

Posta del cuore .

